



Ass. S. De.
ASSOCIAZIONE - SOSTEGNO - DEMENZE

Bilancio Sociale 2024

Assemblea del 12 Aprile 2025

Lettera del Consiglio Direttivo

Cari associati,
a fine 2024 si è chiuso il mandato dell'attuale Consiglio Direttivo. In apertura di questo documento vogliamo relazionarvi circa le attività più significative che hanno caratterizzato il nostro lavoro in questi ultimi 3 anni.

Il 2022, anno di inizio del nostro mandato, si è aperto con la ripresa a pieno regime di tutte le attività che avevamo sospeso per la pandemia. E' infatti dell'ottobre 2022 la riapertura dei nostri Cogs Club, dei Gruppi di Auto Aiuto in presenza ed anche la riorganizzazione di un evento aperto a tutta la cittadinanza per celebrare la Giornata Mondiale per la lotta all'Alzheimer.

Il 2023 è l'anno in cui si è dato grande impulso, anche da parte dell'AUSL e delle istituzioni locali, al progetto **DFC-Dementia Friendly Community** (Comunità amica delle persone con Demenza e dei loro familiari) a cui hanno aderito anche i comuni di Fiorano e Sassuolo, sulla scia dell'adesione al progetto da parte dei comuni di Formigine e Maranello, nonché della precedente adesione unitaria dell'Unione Dei Comuni del Distretto Ceramico. All'interno della DFC sono nati vari progetti a cui Ass.S.De ha contribuito alla realizzazione e al sostegno, in alcuni casi anche economico. Fra questi la creazione del Meeting Center

denominato "Officina della Memoria" inaugurato in aprile 2023 a Formigine e la realizzazione della prima Palestra della Memoria del nostro Distretto inaugurata a Sassuolo a marzo 2024.

Sempre nel 2023, all'interno della DFC, allo scopo di creare una comunità più sensibile ed inclusiva, si è iniziato un percorso rivolto alle giovani generazioni coinvolgendo gli studenti di due istituti superiori del nostro territorio (Its Volta ed Elsa Morante) con due progetti all'interno dei quali i ragazzi hanno presentato proposte di inclusione e socializzazione per le persone ammalate di demenza. Gli studenti hanno presentato il loro lavoro al convegno in occasione delle celebrazioni della Giornata Mondiale per la lotta all'Alzheimer, dimostrando grande sensibilità ed empatia verso gli anziani soprattutto i più fragili.

Il 2024 ci ha visto impegnati nell'apertura di un nuovo Cogs Club a Formigine e nel sostegno all'organizzazione di altre 4 Palestre della Memoria nel nostro Distretto, previste in funzione entro il mese di aprile 2025, e precisamente: una seconda a Sassuolo, una a Formigine, una a Palagano e una a Prignano.

Sempre nel 2024 ci siamo adoperati per favorire la progettazione e l'apertura di un secondo Meeting Center nel Comune di

Fiorano, dove speriamo possa essere attivato a breve.

Stiamo inoltre portando avanti un percorso condiviso con l'Ospedale di Sassuolo e l'azienda USL, all'interno del Comitato Consultivo Misto, per agevolare l'accesso al Pronto Soccorso e migliorare le condizioni di ricovero nei reparti di cura e degenza delle persone affette da demenza, attraverso un programma di formazione del personale sanitario e dei volontari operanti all'interno dell'ospedale, con una attenzione specifica alle condizioni logistiche e assistenziali nei reparti, dove abbiamo compresenza di ricoverati per patologie diverse.

Come potete capire il lavoro da portare avanti è e sarà veramente tanto.

Abbiamo collaborato con le istituzioni, l'AUSL, l'Unione dei Comuni, i servizi e con le associazioni del territorio, perché crediamo nella RETE, perché solo insieme si possono raccogliere i reali bisogni delle persone fragili e delle loro famiglie; solo insieme si possono unire le forze e mettere in campo progetti efficaci a tutela dei cittadini che Ass.S.De rappresenta, portando la loro voce, la loro richiesta di aiuto alle sedi opportune.

Vorremmo che l'associazione avesse le forze per fare molto di più, per questo chiediamo il vostro aiuto. Non esitate a farvi avanti, mettendo a disposizione volontà e disponibilità, sia per opera di volontariato nei progetti in cantiere, sia come possibili nuove energie per rivitalizzare l'associazione. A questo proposito le candidature per il nuovo Consiglio Direttivo sono aperte; vi aspettiamo.

COS'E? IL BILANCIO SOCIALE

Il Bilancio Sociale è un documento che permette alle associazioni di volontariato di presentare ai propri associati e alla comunità di riferimento quanto realizzato nel corso dell'anno con le risorse a disposizione. Ass.S.De. è dal 17° anno consecutivo che redige il Bilancio Sociale perché, pur non essendo un documento obbligatorio per la nostra associazione, riteniamo che sia uno strumento necessario per noi e i nostri interlocutori

per valutare il nostro operato e possibilmente migliorarlo.

STRUTTURA DEL DOCUMENTO

- 1) Chi siamo 2) Le risorse 3) Attività, servizi e progetti

1) CHI SIAMO

1.1 Informazioni Generali

Ass.S.De (Associazione Sostegno Demenze Onlus) nasce il 7 maggio 2001 per volontà di un gruppo di familiari, volontari e operatori del settore. La sede in Piazza San Paolo n.4 (attuale sede) viene concessa in comodato d'uso gratuito dal Comune di Sassuolo.

Il 21 maggio 2001 si tiene la prima riunione del Consiglio Direttivo con l'approvazione dello statuto i cui capisaldi sono i seguenti:

- a) Informare e sensibilizzare la gente e le istituzioni sulle problematiche della demenza.
- b) Assistere e tutelare i malati e i loro famigliari.
- c) Promuovere iniziative e manifestazioni che facilitino la diffusione delle informazioni, la raccolta di fondi per la realizzazione degli scopi associativi.
- d) Operare per migliorare la posizione assistenziale sociale ed umana delle persone affette dalla malattia.
- e) Promuovere azioni per migliorare la diagnosi, l'assistenza al malato e la formazione di personale socio-sanitario specializzato.

A settembre 2001 Ass.S.De viene iscritta al registro provinciale del volontariato.

Nel 2002 viene siglata la 1° convenzione con il Distretto Sanitario, ad oggi stipulata con Ausl di Modena e Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e rinnovata ogni 3 anni.

Nel 2019 L'Assemblea straordinaria approva le variazioni dello statuto in base al regolamento del Terzo Settore e l'associazione prende la denominazione di Ass.S.De. (Associazione Sostegno Demenze Odv). Successivamente viene iscritta al Registro Unico del Volontariato (RUNTS), in vigore dal 23 novembre 2021.

1.2 La missione

Ass.S.De è una associazione a livello Distrettuale e opera a favore delle persone con diagnosi di Alzheimer ed altre forme di Demenza e a sostegno dei loro familiari (Caregivers), in base ai capisaldi dello statuto.

1.3 L'organizzazione

Le decisioni in merito all'attività che l'associazione deve intraprendere per il conseguimento degli scopi associativi sono prese all'unanimità dal Consiglio Direttivo che ha scadenza triennale.

Una volta all'anno il Consiglio Direttivo convoca l'assemblea ordinaria degli associati a cui sottopone, per l'approvazione, il rendiconto economico chiuso al 31/12 ,e il bilancio sociale dell'anno precedente.

L'attuale Consiglio Direttivo eletto nell'assemblea del 30 aprile 2022 è così composto :

Tonino Rovatti	Presidente
Ada Carla Panini	Vice-Presidente
Andreina Capitani	Tesoriere
Erika Corgi	Segretaria
Vincenzo Alabrese	Consigliere
Giuseppe Cellino	"
Emanuela Venturelli	"

nel corso dei suoi 3 anni di mandato si è riunito 18 volte.

Da nuovo statuto la Campagna Adesioni si apre il 1 gennaio di ogni anno e resta aperta fino al 31/12.

Nel 2024 gli iscritti all' Ass.S.De sono 82.

L'assemblea degli associati si è tenuta il 20 aprile 2024.

2) LE RISORSE

Sono quelle umane ed economiche

2.1 Risorse economiche

I mezzi economici che abbiamo impiegato sono pervenuti da:

- Convenzione con L'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e L'AUSL di Modena rinnovata con delibera 433/24 del 23/12/2024 valida dal 1/1/2025 fino al 31/12/2025
- Quote associative
- Contributi dei comuni
- Donazioni
- 5 per mille dalle denunce dei redditi

2.2 Risorse Umane

Sin dall'inizio della sua attività Ass.S.De. si avvale di collaboratori fissi.

Il servizio di centro d'ascolto dell'associazione è svolto da Claudia Consoli e Loredana Zini presenti in sede tutte le mattine dal lunedì al venerdì e al sabato su appuntamento. La loro presenza fissa è fondamentale anche per svolgere attività di disbrigo pratiche burocratiche, tenuta della contabilità, organizzazione e coordinamento dei progetti.

Inoltre Ass.S.De. si avvale delle prestazioni di Psicologi, Terapisti Occupazionali, Terapisti della riabilitazione psichiatrica per la conduzione dei Cogs Club e dei Gruppi di Auto Aiuto, e di un legale.

Indispensabile risorsa umana sono i volontari che supportano gli operatori durante le attività.

3) ATTIVITA, SERVIZI E PROGETTI

3.1 Attività a sostegno dei familiari caregivers.

Centro di Ascolto

Nel 2024 gli accessi al Centro d'ascolto sono stati 26 telefonici e 15 in presenza.

Gli accessi al Centro di Ascolto da parte dei Caregivers, avvengono per lo più su indicazione dei geriatri del CDCD dell'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo.

Gruppi di Auto Aiuto

Nel 2024 gli incontri dei Gruppi di Auto Aiuto per familiari e Caregivers sono stati **17**. I gruppi sono condotti dallo psicologo Dott. Massimiliano Logli e coordinati da Carla Panini. L'accesso ai Gruppi di Auto Aiuto da parte dei familiari o Caregivers è libero e gratuito.

I familiari / caregivers vengono inviati ai Gruppi di Auto Aiuto per la maggior parte dal Centro di Ascolto e dai geriatri del CDCD dell'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo.

Consulenza Giuridico Legale

Nel corso dell'anno si sono rivolte alla nostra associazione **17** famiglie che necessitavano di informazioni giuridico-legali in merito a particolari situazioni legate alla malattia del loro congiunto e per avere indicazioni sulla figura dell'Amministratore di Sostegno e le eventuali pratiche per mettere in atto questa procedura di tutela. In questo caso abbiamo provveduto a metterli in contatto con il legale di Ass.S.De. Dott.ssa Federica Colombini.

3.2 Attività di sensibilizzazione/informazione e formazione

24 marzo Fiorano presso Villa Cuoghi
Presentazione del libro "Neurovelox. Una storia d'amore Alzheimer e velocità"
Evento organizzato in collaborazione con il Comune di Fiorano (DFC) e altre associazioni del territorio.

11 aprile Maranello presso Spazio Culturale Madonna del Corso con il

Patrocinio del Comune di Maranello incontro informativo sull'Amministratore di Sostegno e altre forme di tutela per le persone fragili con la Dott.ssa Federica Colombini legale dell'Ass.S.De.

8 maggio presso Auditorium Spira Mirabilis con il Patrocinio del Comune di Formigine, all'interno della DFC, spettacolo teatrale dal titolo "**Futuro Anteriore**", che si propone di immaginare prospettive di terza età alternative.

24 maggio all'interno del progetto "Affiancare", con gli enti del Terzo Settore che partecipano al tavolo Caregiver, presentazione dello spettacolo "Musi Care" musica per chi si prende cura presso Teatro Carani.

Settembre 2024: all'interno della settimana Alzheimer per le celebrazioni della Giornata Mondiale per la lotta all'Alzheimer in collaborazione con AUSL di Modena, Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e associazioni del territorio e della provincia, si sono tenute le seguenti manifestazioni:

16 settembre "in movimento per la memoria" camminata nei parchi di Sassuolo.

21 settembre Convegno dal titolo: "**I giovani e la Demenza: confronto intergenerazionale**" dove sono stati presentati gli elaborati degli studenti che hanno partecipato ai progetti DFC giovani.

22 settembre Auditorium Spiramirabilis proiezione del film : Ella e John" evento aperto alla cittadinanza.

4 – 5 ottobre presso Ospedale di Baggiovara ALZHEIMER FEST 2024.

In questi due giorni si sono tenute varie manifestazioni all'interno di questo evento itinerante organizzato dall'associazione "Alzheimer Fest" a cui hanno partecipato tutte le associazioni regionali analoghe alla nostra, per sensibilizzare l'opinione pubblica e coinvolgere ammalati e familiari.

novembre Parrocchia di Pozza di Maranello cena per promuovere e sostenere le attività dell'associazione.

3.3 Progetti

Cogs Club

Progetto di terapia non farmacologica.

Le attività sono rivolte ad un gruppo di persone con diagnosi di demenza allo stadio lieve-moderato, che si riuniscono una mattina alla settimana per 4 ore in due cicli di 15 incontri: uno in autunno ed uno in primavera, per fare attività di Stimolazione Cognitiva, ginnastica dolce e socializzazione condotte da professionisti. L'accesso avviene tramite i geriatri del Centro Disturbi Cognitivi e Demenze dell'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo, che valutano se la persona ha i requisiti per potere partecipare alle attività del Cogs Club.

Oltre ai 2 Cogs Club di Sassuolo ad ottobre siamo riusciti ad aprirne un terzo a Formigine. Per un totale di 45 assistiti.

Le figure professionali coinvolte nel progetto sono 2, più una coordinatrice del progetto. Almeno 1 volontario dell'associazione deve essere presente ad ogni incontro.

Viva-Mente

Progetto di stimolazione cognitiva individualizzata a domicilio.

VIVA-Mente nasce in collaborazione con le associazioni GAFA di Carpi e ASDAM di Mirandola, il coordinamento della Dott.ssa Petra Bevilacqua e la partecipazione diretta dei CDCD. Il progetto nato durante i mesi della pandemia è stato mantenuto per quei pazienti con diagnosi di demenza lieve-moderata che non possono o non vogliono partecipare alle attività di gruppo. Condizione fondamentale per essere inseriti nel progetto è la presenza di un caregiver formale o informale altamente motivato e sufficientemente adeguato alle modalità relazionali e di comunicazione con il proprio caro. Il caregiver di riferimento dovrà partecipare ad un corso di formazione specifico condotto dalla psicoterapeuta, con successiva consegna del manuale delle attività da svolgere a domicilio con il paziente. A distanza di un mese dall'inizio della sessione è previsto un incontro di verifica.

Il Progetto è partito in via sperimentale nei 3 distretti Sassuolo, Carpi e Mirandola nei primi mesi del 2021.

Le spese previste per la preparazione dei materiali, i corsi di formazione, i costi della stampa dei manuali sono a carico delle 3 associazioni.

Ad aprile 2024 abbiamo ripreso il progetto che ha visto un gruppo di familiari impegnati in 3 incontri di formazione.

Dementia Friendly Community

Ass.S.De dal 2017 continua a promuovere azioni di diffusione della cultura dell'accoglienza e dell'inclusione delle persone fragili in particolare delle persone con demenza per farle sentire ancora parte attiva della comunità. Il progetto, approvato dalla Giunta dell'Unione dei Comuni, sostenuto dall'Azienda USL, validato dalla Federazione Alzheimer Italia con assegnazione del logo ufficiale, rappresenta la prima esperienza concreta nella Regione Emilia - Romagna, ad oggi sono 4 i comuni del nostro Distretto che hanno aderito alla DFC., che prevede una formazione specifica alle categorie professionali (vigili urbani, commessi dei negozi, farmacisti ecc..) che hanno a che fare con il pubblico. Attraverso la formazione si intende fornire loro strategie comunicative da utilizzare con le persone con demenza che dovessero incontrare nello svolgimento della loro attività. Il cuore del progetto DFC sta nel creare una comunità inclusiva e solidale, in grado di offrire alle persone fragili e ai loro familiari un più facile accesso ai servizi, opportunità di sollievo e di partecipazione, anche ad attività di svago e di carattere culturale. Come specificato nella lettera di apertura, all'interno del progetto si è iniziato un percorso di coinvolgimento anche delle nuove generazioni che ha portato alla realizzazione di due progetti con gli studenti a cui hanno aderito due istituti superiori del nostro Distretto con l'intento di sensibilizzare anche i giovani sulle problematiche legate alle fragilità degli anziani. Le riflessioni, i video le

testimonianze che hanno prodotto e presentato nel convegno in occasione della Giornata Mondiale per la lotta all'Alzheimer, hanno portato una ventata di emozioni che ci fanno ben sperare per il futuro.

Officina della Memoria

Il 3 aprile 2024 si è festeggiato il 2° anno di attività del centro d'incontro Officina della Memoria, presso i locali della Polisportiva Formiginese. All'Officina della Memoria possono accedere persone con problemi lievi di memoria e i loro familiari per socializzare e fare piccole attività coordinate dalle Terapiste Occupazionali e dalla psicologa, con l'aiuto di volontari. Ass.S.De ha contribuito alla nascita del centro e ne sostiene attivamente le attività, anche coprendo una parte dei costi di gestione. Essendovi grande richiesta di partecipazione è in programma l'apertura di una seconda Officina della Memoria nel Distretto precisamente nel comune di Fiorano.

Palestre della memoria

Le palestre della memoria sono luoghi dove un gruppo di volontari debitamente formati dalle neuropsicologhe del Centro Disturbi Cognitivi dell'Ausl di Modena, organizza attività per persone over 70 allo scopo di prevenire il decadimento cognitivo e promuovere la socializzazione. A marzo 2024 grazie anche al contributo del Rotary Club si è aperta la prima Palestra della Memoria del nostro Distretto precisamente nel comune di Sassuolo presso il Circolo Fossetta. Anche in questo caso abbiamo sostenuto l'organizzazione del progetto, ed in parte l'acquisto dei materiali occorrenti.

“Io non mi perdo”

Dal 2019 con altre associazioni di volontariato, l'AUSL di Modena l'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico ed altre istituzioni territoriali della Provincia, Ass.S.De ha sottoscritto un protocollo con la Prefettura di Modena per la prevenzione della scomparsa e la ricerca di persone affette da patologie neurodegenerative.

Per dare seguito al protocollo a settembre 2021, con le associazioni: GAFA di Carpi, ASDAM di Mirandola, GP Vecchi di Modena e Per non sentirsi soli di Vignola, in collaborazione con AUSL di Modena, il supporto di UO Disturbi Cognitivi e Demenze ed il coordinamento della Dott.ssa Vanda Menon, è stato promosso il progetto: “IO NON MI PERDO”, allo scopo di informare i familiari su questo possibile rischio a cui possono incorrere le persone con disorientamento spazio-temporale, mettendo anche a loro disposizione il manuale “Io non mi perdo” una guida, a cura della Dott.ssa Vanda Menon.

Conclusioni

In conclusione di questo documento e del nostro mandato vogliamo ringraziare tutti coloro che in questi tre anni sono stati al nostro fianco, in particolare i volontari, e quanti hanno sostenuto le attività ed i progetti con donazioni o riconoscendo all'Ass.S.De. Il 5 per mille. Il loro generoso contributo è stato indispensabile. Siamo consapevoli che si poteva fare di più, ma abbiamo cercato di fare del nostro meglio con le capacità ed i mezzi che avevamo a disposizione e con la volontà di poter essere un punto di riferimento per i nostri malati ed i loro familiari.

Per il Consiglio Direttivo
Il Presidente
Tonino Rovatti