



Ass. S. De.
ASSOCIAZIONE - SOSTEGNO - DEMENZE

Bilancio Sociale 2025

Assemblea del 18 Aprile 2026

Lettera del Consiglio Direttivo

Cari Associati,
con l'occasione dell'assemblea generale annuale, il Consiglio Direttivo di Ass.S.De rivolge a voi tutti un cordiale saluto e un sentito ringraziamento per la vostra fedeltà e il vostro sostegno alla missione della nostra associazione.

Ci troviamo ormai nel mezzo del nostro mandato triennale e, volgendo indietro lo sguardo all'attività svolta e allo stato di avanzamento dei progetti messi in campo, troviamo motivo di rinnovata energia e fiducia per affrontare i giorni e gli anni di lavoro che ci stanno davanti, con la certezza di muoverci sulla strada giusta. Questa considerazione nasce dal constatare il consolidamento di progetti ormai datati e collaudati (vedi COGS CLUB) e dall'accoglienza e implementazione di progetti più recenti (vedi Meeting Center/Officina della memoria - Palestre della memoria), per non parlare del macro-progetto DFC (Dementia Friendly Community), che, dopo avere attecchito nel terreno della comunità civile (vedi comuni di Formigine, Maranello, Fiorano e Sassuolo), sta prendendo piede anche in realtà più circoscritte e caratterizzate, quali gli ospedali.

Dopo l'avvenuto riconoscimento di Dementia Friendly Hospital accordato all'Ospedale di Baggiovara, nell'anno

trascorso abbiamo salutato con vero piacere la promozione a Dementia Friendly Hospital dell'Ospedale di Sassuolo, da parte della Federazione Alzheimer Italia.

Stiamo seguendo con interesse, cercando di dare il nostro contributo, il fiorire di iniziative all'interno di strutture residenziali per anziani, miranti a creare un ambiente "dementia friendly", rivolte non solo agli ospiti, ma anche a familiari, con coinvolgimento della comunità del territorio.

Sono segnali importanti di una sensibilità che si va diffondendo nell'opinione pubblica e nei diversi ambiti del vivere civile, segnali che però non vanno dati per scontati, ma che dobbiamo saper cogliere e "fecondare", promuovendo attività e progetti tesi al sostegno e all'inclusione delle fasce più fragili della comunità.

L'anno trascorso ha visto un impegno concreto e costante di Ass.S.De. per favorire l'apertura di un secondo Centro di Incontro (Meeting Center) nel Distretto Ceramico, sulla scia del consolidato successo del primo, noto come OFFICINA DELLA MEMORIA-FORMIGINE, giunto al suo 4° compleanno.

Il secondo Centro di Incontro, di imminente apertura nel Comune di Fiorano, denominato OFFICINA DELLA MEMORIA-FIORANO, nasce all'interno

del progetto "Baita", che sta venendo alla luce in una struttura messa a disposizione dal Comune di Fiorano.

Abbiamo cercato di lavorare in rete con l'AUSL, l'Unione dei Comuni, i Servizi, le Associazioni del territorio e le famiglie, offrendo il nostro contributo ogni volta che si è presentata una opportunità di co-programmazione e di co-progettazione, proprio con l'intento di massimizzare l'efficacia dell'azione a supporto delle persone fragili e delle loro famiglie, per dare risposte ai loro bisogni reali e favorirne l'inclusione sociale.

Nuove sfide si profilano all'orizzonte, per le quali cercheremo di estendere la ricerca di idee, risorse ed energie, cercando di coinvolgere il mondo giovanile e promuovendo scambi di esperienze e collaborazioni con la scuola, sulla scia di recenti esperienze rivelatesi molto costruttive.

Stante la rapida evoluzione delle problematiche socio-sanitarie, con un occhio particolare al decadimento cognitivo e ai disturbi di memoria, strettamente legati all'invecchiamento della nostra società e alla complessità crescente degli stili di vita e delle condizioni ambientali, il prendersi cura delle fasce più fragili si sta rivelando una missione richiedente sempre più alti livelli di attenzione e di professionalità da parte degli operatori socio-sanitari e dei volontari impegnati sul campo.

Per questa ragione, al di là della base terapeutico-sanitaria, come enti del terzo settore, quali le associazioni di volontariato, si è lavorato per favorire e allargare la formazione specifica a vari livelli, come pure si è ampliato il ventaglio di proposte operative e di interventi non farmacologici e di progetti partecipativi, coinvolgenti pazienti, familiari, caregiver in generale, con iniziative di carattere culturale, ludico, conviviale, ricreativo, allo scopo di favorire la massima inclusione sociale e partecipazione alla vita attiva della comunità.

E si ritorna al concetto di Dementia Friendly Community, che cessa di essere pura utopia per diventare una realtà concreta di vita.

Questo è il nostro impegno, questo è lo scopo della nostra azione, che cerchiamo di perseguire con l'aiuto di tutti.

COS'E? IL BILANCIO SOCIALE

Il Bilancio Sociale è un documento che permette alle associazioni di volontariato di presentare ai propri associati e alla comunità di riferimento quanto realizzato nel corso dell'anno con le risorse a disposizione. Ass.S.De. è dal 18° anno consecutivo che redige il Bilancio Sociale perché, pur non essendo un documento obbligatorio per la nostra associazione, riteniamo che sia uno strumento necessario per noi e i nostri interlocutori per valutare il nostro operato e possibilmente migliorarlo.

STRUTTURA DEL DOCUMENTO

- 1) Chi siamo 2) Le risorse 3) Attività, servizi e progetti

1) CHI SIAMO

1.1 Informazioni Generali

Ass.S.De (Associazione Sostegno Demenze Onlus) nasce il 7 maggio 2001 per volontà di un gruppo di familiari, volontari e operatori del settore. La sede in Piazza San Paolo n.4 (attuale sede) viene concessa in comodato d'uso gratuito dal Comune di Sassuolo.

Il 21 maggio 2001 si tiene la prima riunione del Consiglio Direttivo con l'approvazione dello statuto i cui capisaldi sono i seguenti:

- a) Informare e sensibilizzare la gente e le istituzioni sulle problematiche della demenza.
- b) Assistere e tutelare i malati e i loro famigliari.
- c) Promuovere iniziative e manifestazioni che facilitino la diffusione delle informazioni, la raccolta di fondi per la realizzazione degli scopi associativi.
- d) Operare per migliorare la posizione assistenziale sociale

ed umana delle persone affette dalla malattia.

- e) Promuovere azioni per migliorare la diagnosi, l'assistenza al malato e la formazione di personale socio-sanitario specializzato.

A settembre 2001 Ass.S.De viene iscritta al registro provinciale del volontariato.

Nel 2002 viene siglata la 1° convenzione con il Distretto Sanitario, ad oggi stipulata con Ausl di Modena e Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e rinnovata ogni 3 anni.

Nel 2019 L'Assemblea straordinaria approva le variazioni dello statuto in base al regolamento del Terzo Settore e l'associazione prende la denominazione di Ass.S.De. (Associazione Sostegno Demenze Odv). Successivamente viene iscritta al Registro Unico del Volontariato (RUNTS), in vigore dal 23 novembre 2021.

1.2 La missione

Ass.S.De è una associazione a livello Distrettuale e opera a favore delle persone con diagnosi di Alzheimer ed altre forme di Demenza e a sostegno dei loro familiari (Caregivers), in base ai capisaldi dello statuto.

1.3 L'organizzazione

Le decisioni in merito all'attività che l'associazione deve intraprendere per il conseguimento degli scopi associativi sono prese all'unanimità dal Consiglio Direttivo che ha scadenza triennale.

Una volta all'anno il Consiglio Direttivo convoca l'assemblea ordinaria degli associati a cui sottopone, per l'approvazione, il rendiconto economico chiuso al 31/12, e il bilancio sociale dell'anno precedente.

L'attuale Consiglio Direttivo eletto nell'assemblea del 12 aprile 2025 è così composto :

Tonino Rovatti	Presidente
Ada Carla Panini	Vice-Presidente
Andreina Capitani	Tesoriere
Erika Corghi	Segretaria
Chiara Capecchi	Consigliere
Giuseppe Cellino	"
Emanuela Venturelli	"

nel corso dell'anno si è riunito 7 volte.

Da nuovo statuto la Campagna Adesioni si apre il 1 gennaio di ogni anno e resta aperta fino al 31/12.

Nel 2025 gli iscritti all' Ass.S.De sono 99. L'assemblea degli associati si è tenuta il 12 aprile 2025.

2) LE RISORSE

Sono quelle umane ed economiche

2.1 Risorse economiche

I mezzi economici che abbiamo impiegato sono pervenuti da:

- Convenzione con L'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e L'AUSL di Modena rinnovata con delibera 433/24 del 23/12/2024 valida dal 1/1/2025 fino al 31/12/2025 e prorogata al 31/12/2026.
- Quote associative
- Erogazioni liberali
- 5 per mille dalle denunce dei redditi
- Contributi pervenuti dall'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo a fronte di spese sostenute per manifestazioni specifiche.

2.2 Risorse Umane

Sin dall'inizio della sua attività Ass.S.De. si avvale di collaboratori fissi.

Il servizio di centro d'ascolto dell'associazione è svolto da Claudia Consoli e Loredana Zini presenti in sede tutte le mattine dal lunedì al venerdì e al

sabato su appuntamento. La loro presenza fissa è fondamentale anche per svolgere attività di disbrigo pratiche burocratiche, tenuta della contabilità, organizzazione e coordinamento dei progetti.

Inoltre Ass.S.De. si avvale delle prestazioni di Psicologi, Terapisti Occupazionali, per la conduzione dei Cogs Club e dei Gruppi di Auto Aiuto, e di un legale.

Indispensabile risorsa umana sono i volontari che supportano gli operatori durante le attività.

3) ATTIVITA, SERVIZI E PROGETTI

3.1 Attività a sostegno dei familiari caregivers.

Centro di Ascolto

Gli accessi al Centro di Ascolto da parte dei Caregivers, avvengono per lo più su indicazione dei geriatri del CDCD dell'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo.

Gruppi di Auto Aiuto

Nel 2025 gli incontri dei Gruppi di Auto Aiuto per familiari e Caregivers sono stati **17..** I gruppi sono condotti dallo psicologo Dott. Massimiliano Logli e coordinati da Carla Panini. L'accesso ai Gruppi di Auto Aiuto da parte dei familiari o Caregivers è libero e gratuito.

I familiari / caregivers vengono inviati ai Gruppi di Auto Aiuto per la maggior parte dal Centro di Ascolto e dai geriatri del CDCD dell'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo.

Consulenza Giuridico Legale

Nel corso dell'anno si sono rivolte alla nostra associazione **11** famiglie che necessitavano di informazioni giuridico-legali in merito a particolari situazioni legate alla malattia del loro congiunto e per avere indicazioni sulla figura dell'Amministratore di Sostegno e le eventuali pratiche per mettere in atto

questa procedura di tutela. In questo caso abbiamo provveduto a metterli in contatto con il legale di Ass.S.De. Dott.ssa Federica Colombini.

3.2 Attività di sensibilizzazione/informazione e formazione

12 marzo FORMIGINE presso Officina della Memoria . Incontro informativo con l'Avvocato Federica Colombini rivolto ai Familiari/ caregivers per approfondire la conoscenza dello strumento legale dell'Amministratore di Sostegno e di altre forme di tutela per le persone fragili.

18 marzo FORMIGINE presso Sala Loggia in collaborazione con l'Università Popolare di Formigine, AUSL Modena, Comune di Formigine, serata informativa aperta alla cittadinanza sul tema: **Prevenzione dei disturbi della memoria nell'anziano.** Sono intervenute: Chiara Galli – M. Giulia Corni Neuropsicologhe AUSL Modena e Ilaria Martis Geriatra AUSL Modena.

Maggio partecipato alla programmazione di varie iniziative nel mese dedicato ai Caregivers in collaborazione con Unione dei Comuni del Distretto Ceramico , AUSL di Modena, associazioni di volontariato del territorio all'interno del Tavolo Caregivers.

13 giugno Teatro Astoria spettacolo teatrale "Come Giulietta e Romeo" patrocinato dal Comune di Fiorano e organizzato dalla compagnia Fatti D'Arte.

Settembre 2025. All'interno della Settimana Alzheimer provinciale per le celebrazioni della Giornata Mondiale per la lotta all'Alzheimer in collaborazione con l'Ausl di Modena, Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e associazioni del territorio e della provincia nel nostro Distretto si sono tenute le seguenti manifestazioni nello spirito della Demenza Friendly Community:

20 settembre Formigine Auditorium Spira Mirabilis Convegno dal titolo **"Cura e sostegno della persona con demenza e**

al Caregiver” con testimonianze di vita vissuta dei Caregivers.

21 settembre Formigine proiezione del film “sister Act” aperto alla cittadinanza, scelto dai partecipanti dell’Officina della Memoria

22 settembre Sassuolo “Passi di Cura” camminata nei parchi cittadini parte di un percorso condiviso tra i Distretti della Provincia di Modena, uniti simbolicamente da passi di cura per promuovere consapevolezza e vicinanza di comunità.

11 novembre presso Ospedale di Sassuolo partecipato alla conferenza stampa “ **L’ospedale di Sassuolo diventa “Dementia Friendly”** adattandosi alle esigenze delle persone con Demenza.

11 novembre presso Officina della Memoria spettacolo teatrale “ognuno di ognuno” di Cosma Barbafiera.

29 novembre Parrocchia di Pozza di Maranello cena di sensibilizzazione sulle attività dell’associazione.

3.3 Progetti

Cogs Club

Progetto di terapia non farmacologica.

Le attività sono rivolte ad un gruppo di persone con diagnosi di demenza allo stadio lieve-moderato, che si riuniscono una mattina alla settimana per 4 ore in due cicli di 16 incontri: uno in autunno ed uno in primavera, per svolgere attività di Stimolazione Cognitiva, Terapia Occupazionale, musica, ginnastica dolce , condotte da professionisti.

L’accesso avviene tramite i geriatri del Centro Disturbi Cognitivi e Demenze dell’Ausl di Modena Distretto di Sassuolo, che valutano se la persona ha i requisiti per potere partecipare alle attività del Cogs Club. Ad oggi sono attivi nel Distretto 3 Cogs Club: 2 a Sassuolo presso la Casetta del Parco amico di Braida g.c., il lunedì e venerdì mattina ed uno a Formigine presso il Polo Integrato

della protezione Civile il mercoledì mattina. Per un totale di 45 persone partecipanti. Le figure professionali coinvolte sono 2 ad ogni incontro. Una Psicologa per la conduzione delle attività di stimolazione cognitiva e ginnastica dolce, ed una Terapista Occupazionale per la parte dedicata alla preparazione della ricetta legata all’argomento della giornata e per la parte dedicata alla musica. Le figure delle professioniste e della coordinatrice, a livello Provinciale, Dott.SSa Petra Bevilacqua, non si esaurisce solo nella conduzione delle attività, ma anche in una precedente preparazione di tutti gli argomenti da trattare, nella ricerca di esercizi specifici e ricette legate al territorio. Da parte dell’Ass.S.De. l’impegno in questo progetto è notevole a livello economico, di organizzazione e ricerca volontari che devono essere presenti ad ogni incontro del Cogs Club per affiancare i professionisti.

Viva-Mente

Progetto di stimolazione cognitiva individualizzata a domicilio.

VIVA-Mente nasce in collaborazione con le associazioni GAFA di Carpi e ASDAM di Mirandola, il coordinamento della Dott.ssa Petra Bevilacqua e la partecipazione diretta dei CDCD dell’AUSL di Modena. Il progetto nato durante i mesi della pandemia è stato mantenuto per quei pazienti con diagnosi di demenza lieve- moderata che non possono o non vogliono partecipare alle attività di gruppo.

Condizione fondamentale per essere inseriti nel progetto è la presenza di un caregiver formale o informale altamente motivato e sufficientemente adeguato alle modalità relazionali e di comunicazione con il proprio caro.

Il caregiver di riferimento dovrà partecipare ad un corso di formazione specifico condotto dalla psicoterapeuta., con successiva consegna del manuale delle attività da svolgere a domicilio con il paziente. A distanza di un mese dall’inizio della sessione è previsto un incontro di verifica.

Il Progetto è partito in via sperimentale nei 3 distretti Sassuolo, Carpi e Mirandola nei primi mesi del 2021.

Le spese previste per la preparazione dei materiali, i corsi di formazione, i costi della stampa dei manuali sono a carico delle 3 associazioni.

Nel 2025 8 familiari hanno partecipato al progetto, prendendo parte alla formazione specifica prevista.

Dementia Friendly Community

Ass.S.De dal 2017 continua a promuovere azioni di diffusione della cultura dell'accoglienza e dell'inclusione delle persone fragili in particolare delle persone con demenza per farle sentire ancora parte attiva della comunità. Il progetto, approvato dalla Giunta dell'Unione dei Comuni, sostenuto dall'Azienda USL, validato dalla Federazione Alzheimer Italia con assegnazione del logo ufficiale, rappresenta la prima esperienza concreta nella Regione Emilia - Romagna. Ad oggi sono 4 i comuni del nostro Distretto che hanno aderito alla DFC: Formigine, Maranello, Sassuolo e Fiorano.,

Il cuore del progetto DFC sta nel creare una comunità inclusiva e solidale, in grado di offrire alle persone fragili e ai loro familiari un più facile accesso ai servizi, opportunità di sollievo e di partecipazione, anche ad attività di svago e di carattere culturale.

A questo proposito dobbiamo sottolineare l'importante traguardo raggiunto nel nostro Distretto perché l'Ospedale di Sassuolo da novembre 2025 è diventato "Dementia Friendly, dotando i reparti di medicina di ambienti pensati per i pazienti affetti da questa patologia. Un progetto speciale realizzato grazie alla spinta di Ass.S.De. vagliato dalla Federazione Alzheimer Italia che ha accreditato l'Ospedale, come **Dementia Friendly Hospital** ed ha ottenuto il prestigioso Global Grant del Rotary Club Sassuolo. Nella realizzazione del progetto sono stati coinvolti oltre 100 sanitari che hanno fortemente creduto nella sua attuazione, collaborando con i geriatri del Centro Disturbi Cognitivi dell'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo.

Officina della Memoria

Il 3 aprile 2025 si è festeggiato il 3° anno di attività del centro d'incontro Officina della Memoria, presso i locali della Polisportiva Formiginese. All'Officina della Memoria possono accedere persone con problemi lievi di memoria e i loro familiari per socializzare e fare piccole attività coordinate dalle Terapiste Occupazionali e dalla psicologa, con l'aiuto di volontari. Ass.S.De ha contribuito alla nascita del centro e ne sostiene attivamente le attività, anche coprendo una parte dei costi di gestione. Essendovi grande richiesta di partecipazione è in programma l'apertura di una seconda Officina della Memoria nel Distretto precisamente nel comune di Fiorano presso la struttura "La Baita". In questi giorni stiamo attivamente partecipando all'organizzazione della prossima apertura prevista per il mese di maggio.

Palestre della memoria

Le palestre della memoria sono luoghi dove un gruppo di volontari debitamente formati dalle neuropsicologhe del Centro Disturbi Cognitivi dell'Ausl di Modena, organizza attività per persone over 70 allo scopo di prevenire il decadimento cognitivo e promuovere la socializzazione. A marzo 2024 grazie anche al contributo del Rotary Club si è aperta la prima Palestra della Memoria del nostro Distretto precisamente nel comune di Sassuolo presso il Circolo Fossetta.

Come Ass.S.De abbiamo partecipato attivamente alla organizzazione e diffusione delle Palestre della memoria in quanto riteniamo che la prevenzione sia un elemento importante della nostra attività.

Ad oggi sul territorio dell'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico sono attive 5 Palestre della memoria: 2 a Sassuolo 1 a Formigine 1 a Prignano ed 1 a Palagano.

“Io non mi perdo”

Dal 2019 con altre associazioni di volontariato, l'AUSL di Modena l'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico ed altre istituzioni territoriali della Provincia, Ass.S.De ha sottoscritto un protocollo con la Prefettura di Modena per la prevenzione della scomparsa e la ricerca di persone affette da patologie neurodegenerative.

Per dare seguito al protocollo a settembre 2021, con le associazioni: GAFA di Carpi, ASDAM di Mirandola, GP Vecchi di Modena e Per non sentirsi soli di Vignola, in collaborazione con AUSL di Modena, il supporto di UO Disturbi Cognitivi e Demenze ed il coordinamento della Dott.ssa Vanda Menon, è stato promosso il progetto: “IO NON MI PERDO”, allo scopo di informare i familiari su questo possibile rischio a cui possono incorrere le persone con disorientamento spazio-temporale, mettendo anche a loro disposizione il manuale “Io non mi perdo” una guida, a cura della Dott.ssa Vanda Menon.

Conclusioni

In conclusione di questo breve documento vogliamo dire un grazie di cuore a tutti coloro che con donazioni o con il 5 per mille hanno voluto sostenere Ass.S.De.nella sua attività.

Grazie ai volontari, senza di loro sarebbe impossibile portare avanti le attività dell'associazione. Grazie veramente grazie a tutti loro.

Come Consiglio Direttivo ci avviamo all'ultimo anno del nostro mandato, ci impegneremo affinché questo anno sia fruttuoso di idee ed iniziative per creare le basi perché chi verrà dopo di noi possa raccogliere agevolmente la nostra eredità.

Per il Consiglio Direttivo
Il Presidente
Tonino Rovatti