



Ass. S. De.
ASSOCIAZIONE - SOSTEGNO - DEMENZE

Bilancio Sociale 2023

Assemblea del 20 aprile 2024

Lettera del Consiglio Direttivo

Il 2023 si è chiuso lasciandoci in eredità un segnale significativo di crescente consapevolezza circa le dimensioni del problema demenza e del relativo impatto sociale e sanitario sulla vita della comunità. Questo segnale lo leggiamo nella adesione al progetto **DFC-Dementia Friendly Community** (Comunità amica delle persone con Demenza e dei loro familiari) da parte dei comuni di Sassuolo e Fiorano, sulla scia dell'adesione al progetto da parte dei comuni di Formigine e Maranello, nonché della precedente adesione unitaria dell'Unione Dei Comuni del Distretto Ceramico.

Con il consolidarsi della presa di coscienza che sta alla base del macro-progetto DFC, sono maturati nuovi progetti differenziati, quali il Centro di Incontro (Meeting Center), che nel nostro Distretto ha preso forma a Formigine come **Officina della memoria**; poi, le **Palestre della Memoria**, di cui la prima nel nostro Distretto è stata inaugurata recentemente a Sassuolo. In questi progetti Ass.S.De ha giocato, e sta giocando, un ruolo multiforme di **promozione** e **sostegno organizzativo** ed anche, in certa misura, **economico**.

Ma uno degli aspetti più innovativi dell'azione di Ass.S.De nell'implementare

la sua missione e perseguire i suoi obiettivi, sta nell'aver intrapreso, assieme a Ausl di Modena Distretto di Sassuolo e Unione dei Comuni, un cammino rivolto al mondo giovanile, intercettato nell'ambito della scuola, grazie anche alla collaborazione con il Rotary Club Sassuolo, oltre che, ovviamente, con il corpo docente degli istituti Alessandro Volta ed Elsa Morante di Sassuolo.

Al di là dei nuovi progetti messi in campo, Ass.S.De ha consolidato, dopo la ripresa post Covid, le realtà dei Gruppi di Auto-Aiuto e dei Cogs Club, riscontrando una convinta accoglienza da parte degli utenti e dei loro familiari.

Nel corso del 2023 Ass.S.De ha lasciato un segno vivo di solidarietà, di presenza e di vicinanza, erogando due generose donazioni a favore di due associazioni sorelle, quella di Lugo e quella di Faenza, in occasione della devastante alluvione che ha colpito la Romagna, compromettendo la regolare attività in quel territorio, nonché l'attuazione dei progetti messi in campo a sostegno delle persone con demenza e dei loro familiari.

Ad onor del vero, dobbiamo anche riscontrare qualche zona d'ombra, come, per esempio, un certo calo del numero degli iscritti ad Ass.S.De e una crescente

difficoltà nel reperire volontari a sostegno dei progetti in atto e dei progetti di prossima programmazione. Questo fatto ci interpella tutti e ci deve fare riflettere; ci deve spingere ad incrementare il dialogo con la comunità, allargando l'ascolto dei bisogni e diffondendo il nostro messaggio e i nostri valori.

COS'E? IL BILANCIO SOCIALE

Il Bilancio Sociale è un documento che permette alle associazioni di volontariato di presentare ai propri associati e alla comunità di riferimento quanto realizzato nel corso dell'anno con le risorse a disposizione. Ass.S.De. è dal 16° anno consecutivo che redige il Bilancio Sociale perché, pur non essendo un documento obbligatorio per la nostra associazione, riteniamo che sia uno strumento necessario per noi e i nostri interlocutori per valutare il nostro operato e possibilmente migliorarlo.

STRUTTURA DEL DOCUMENTO

- 1) Chi siamo 2) Le risorse 3) Attività, servizi e progetti

1) CHI SIAMO

1.1 Informazioni Generali

Ass.S.De (Associazione Sostegno Demenze Onlus) nasce il 7 maggio 2001 per volontà di un gruppo di familiari, volontari e operatori del settore. La sede in Piazza San Paolo n.4 (attuale sede) viene concessa in comodato gratuito dal Comune di Sassuolo.

Il 21 maggio 2001 si tiene la prima riunione del Consiglio Direttivo con l'approvazione dello statuto i cui capisaldi sono i seguenti:

- a) Informare e sensibilizzare la gente e le istituzioni sulle problematiche della demenza.
- b) Assistere e tutelare i malati e i loro familiari.
- c) Promuovere iniziative e manifestazioni che facilitino la diffusione delle informazioni, la

raccolta di fondi per la realizzazione degli scopi associativi.

- d) Operare per migliorare la posizione assistenziale sociale ed umana delle persone affette dalla malattia.
- e) Promuovere azioni per migliorare la diagnosi, l'assistenza al malato e la formazione di personale socio-sanitario specializzato.

A settembre 2001 Ass.S.De viene iscritta al registro provinciale del volontariato.

Nel 2002 viene siglata la 1° convenzione con il Distretto Sanitario, ad oggi stipulata con Ausl di Modena e Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e rinnovata ogni 3 anni.

Nel 2019 L'Assemblea straordinaria approva le variazioni dello statuto in base al regolamento del Terzo Settore e l'associazione prende la denominazione di Ass.S.De. (Associazione Sostegno Demenze Odv). Successivamente viene iscritta al Registro Unico del Volontariato (RUNTS), in vigore dal 23 novembre 2021.

1.2 La missione

Ass.S.De è una associazione a livello Distrettuale e opera a favore delle persone con diagnosi di Alzheimer ed altre forme di Demenza e a sostegno dei loro familiari (Caregivers), in base ai capisaldi dello statuto.

1.3 L'organizzazione

Le decisioni in merito all'attività che l'associazione deve intraprendere per il conseguimento degli scopi associativi sono prese all'unanimità dal Consiglio Direttivo che ha scadenza triennale.

Una volta all'anno il Consiglio Direttivo convoca l'assemblea ordinaria degli associati a cui sottopone, per l'approvazione, il rendiconto economico chiuso al 31/12, e il bilancio sociale dell'anno precedente.

Nell'assemblea elettiva del 30 aprile 2022 si è provveduto ad eleggere il nuovo consiglio direttivo che ad oggi è così composto:

Tonino Rovatti	Presidente
Ada Carla Panini	Vice-Presidente
Andreina Capitani	Tesoriere
Erika Corghi	Segretaria
Vincenzo Alabrese	Consigliere
Giuseppe Cellino	"
Emanuela Venturelli	"

Il Consiglio Direttivo nel corso del 2023 si è riunito 5 volte.

Da nuovo statuto la Campagna Adesioni si apre il 1 gennaio di ogni anno e resta aperta fino al 31/12.

Nel 2023 gli iscritti all' Ass.S.De sono 82. L'assemblea degli associati si è tenuta il 22 aprile 2023.

2) LE RISORSE

Sono quelle umane ed economiche

2.1 Risorse economiche

I mezzi economici che abbiamo impiegato sono pervenuti da:

- Convenzione con L'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e L'AUSL di Modena rinnovata il 1/1/2022 valida fino al 31/12/2024
- Quote associative
- Contributi dei comuni
- Donazioni
- 5 per mille dalle denunce dei redditi

2.2 Risorse Umane

Sin dall'inizio della sua attività Ass.S.De. si avvale di collaboratori fissi.

Il servizio di centro d'ascolto dell'associazione è svolto da Claudia Consoli e Loredana Zini presenti in sede tutte le mattine dal lunedì al venerdì e al

sabato su appuntamento. La loro presenza fissa è fondamentale anche per svolgere attività di disbrigo pratiche burocratiche, tenuta della contabilità, organizzazione e coordinamento dei progetti.

Inoltre Ass.S.De. si avvale delle prestazioni di Psicologi, Terapisti Occupazionali, Terapisti della riabilitazione psichiatrica per la conduzione dei Cogs Club e dei Gruppi di Auto Aiuto.

Indispensabile risorsa umana sono i volontari che supportano gli operatori durante le attività.

3) ATTIVITA, SERVIZI E PROGETTI

3.1 Attività a sostegno dei familiari caregivers.

Centro di Ascolto

Nel 2023 gli accessi al Centro d'ascolto sono stati 25 telefonici e 11 in presenza.

Gli accessi al Centro di Ascolto da parte dei Caregivers, avvengono per lo più su indicazione dei geriatri del CDCD dell'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo.

Gruppi di Auto Aiuto

Nel 2023 gli incontri dei Gruppi di Auto Aiuto per familiari e Caregivers sono stati 17.. I gruppi sono condotti dallo psicologo Dott. Massimiliano Logli e coordinati da Carla Panini. L'accesso ai Gruppi di Auto Aiuto da parte dei familiari o Caregivers è libero e gratuito. I partecipanti ai Gruppi di Auto Aiuto nel 2023 sono stati in totale 161.

I familiari / caregivers vengono inviati ai Gruppi di Auto Aiuto per la maggior parte dal Centro di Ascolto e dai geriatri del CDCD dell'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo.

Consulenza Giuridico Legale

Nel corso dell'anno si sono rivolte alla nostra associazione 8 famiglie che necessitavano di informazioni giuridico-legali in merito a particolari situazioni

legate alla malattia del loro congiunto e per avere indicazioni sulla figura dell'Amministratore di Sostegno e le eventuali pratiche per mettere in atto questa procedura di tutela. In questo caso abbiamo provveduto a metterli in contatto con il legale di Ass.S.De. Dott.ssa Federica Colombini.

3.2 Attività di sensibilizzazione/informazione e formazione

Incontri itineranti

17 gennaio 2023 Fiorano presso Villa Cuoghi Incontro informativo aperto alla cittadinanza ed in particolare ai caregivers di persone fragili con la Dott.ssa Federica Colombini dal titolo: **L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO e altre forme di tutela per le persone fragili.** Partecipanti 32

22 marzo 2023 Sassuolo presso Sala Biasin incontro informativo aperto alla cittadinanza, patrocinato dal Comune di Sassuolo in collaborazione con l'associazione ZERO K dal titolo: **CURE PALLIATIVE accompagnamento nelle fasi terminali della vita**. Sono intervenuti: Dott.ssa Barbara Manni CDCD Distretto di Sassuolo, Massimiliano Cruciani Presidente Associazione ZERO K. Francesco Tosi Sindaco di Fiorano e Assessore alle politiche Sociali dell'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico. Partecipanti 30.

14 marzo e 11 aprile 2023 Formigine sala Loggia nell'ambito delle attività all'interno della Dementia Friendly Community, in collaborazione con l'Università Popolare di Formigine il patrocinio del comune di Formigine dell'AUSL di Modena Distretto di Sassuolo, incontri di prevenzione dal titolo: **ISTRUZIONI D'USO PER NON PERDERE LA MEMORIA**. Sono intervenute la Dott.ssa Barbara Manni responsabile del CDCD dell'AUSL di Modena Distretto di Sassuolo e la Dott.ssa Chiara Galli Neuropsicologa AUSL di Modena Distretto di Sassuolo. L'evento si è ripetuto nel mese di **ottobre**.

20 maggio 2023 Fiorano Piazza Ciro Menotti all'interno delle manifestazioni del Caregiver day "affiancare" in collaborazione con l'Associazione Giovani nel Tempo momento di incontro con giochi per allenare la memoria a tutte le età.

21 settembre Formigine Auditorium Spira Mirabilis all'interno delle celebrazioni per la Giornata Mondiale per la lotta all'Alzheimer proiezione del film "Ritorno al Marigold Hotel" evento organizzato in collaborazione con il Comune di Formigine (Dementia Friendly Community), aperto a tutta la comunità. 105 presenti.

25 novembre Parrocchia di Pozza di Maranello cena per promuovere e sostenere le attività dell'associazione. Partecipanti 200.

Convegno

23 settembre Sassuolo Auditorium Confindustria Ceramica 20° convegno in occasione della Giornata Mondiale per la Lotta all'Alzheimer dal titolo: **Alzheimer: azioni di contrasto alla malattia**. In questa occasione si è fatto il punto della situazione per quanto riguarda la diagnosi, le cure e i vari progetti di terapie non farmacologiche e socializzazione attivi nel Distretto con testimonianze dirette dei partecipanti ai Cogs Club e all'Officina della Memoria. (evento accreditato ECS e ECM)

3.3 Progetti

Cogs Club

Progetto di terapia non farmacologica. Le attività sono rivolte ad un gruppo di persone con diagnosi di demenza allo stadio lieve-moderato, che si riuniscono una mattina alla settimana per 4 ore in due cicli di 16 incontri: uno in autunno ed uno in primavera, per fare attività di Stimolazione Cognitiva, ginnastica dolce e socializzazione condotte da professionisti. L'accesso avviene tramite i geriatri del Centro Disturbi Cognitivi e Demenze dell'Ausl di Modena Distretto di Sassuolo, che valutano se la persona ha i requisiti

per potere partecipare alle attività del Cogs Club.

Ad ottobre 2023 abbiamo ripreso le attività per 2 Cogs Club settimanali, che si sono tenute il lunedì ed il venerdì dalle 9 alle 12,45 presso gli ambienti della casetta del Parco Amico di Braida gentilmente concessi dalla Comune del Parco Amico. Per un totale di 28 partecipanti.

Viva-Mente

Progetto di stimolazione cognitiva individualizzata a domicilio.

VIVA-Mente nasce in collaborazione con le associazioni GAFA di Carpi e ASDAM di Mirandola, il coordinamento della Dott.ssa Petra Bevilacqua e la partecipazione diretta dei CDCD. Il progetto nato durante i mesi della pandemia è stato mantenuto per quei pazienti con diagnosi di demenza lieve-moderata che non possono o non vogliono partecipare alle attività di gruppo. Condizione fondamentale per essere inseriti nel progetto è la presenza di un caregiver formale o informale altamente motivato e sufficientemente adeguato alle modalità relazionali e di comunicazione con il proprio caro. Il caregiver di riferimento dovrà partecipare ad un corso di formazione specifico condotto dalla psicoterapeuta.

Per ogni sessione sono previsti 2 corsi di formazione, con successiva consegna del manuale con le attività da svolgere a domicilio con il paziente, a distanza di un mese dall'inizio della sessione è previsto un incontro di verifica.

Il Progetto è partito in via sperimentale nei 3 distretti dell'area Nord (Sassuolo, Carpi e Mirandola) nei primi mesi del 2021.

Le spese previste per la preparazione dei materiali, i corsi di formazione, i costi della stampa dei manuali sono a carico delle 3 associazioni.

Temporaneamente sospeso per riorganizzazione riprenderà nei primi mesi del 2024.

Dementia Friendly Community

Ass.S.De dal 2017 continua a promuovere azioni di diffusione della cultura dell'accoglienza e dell'inclusione delle

persone fragili in particolare delle persone con demenza per farle sentire ancora parte attiva della comunità. Il progetto, approvato dalla Giunta dell'Unione dei Comuni, sostenuto dall'Azienda USL, validato dalla Federazione Alzheimer Italia con assegnazione del logo ufficiale, rappresenta la prima esperienza concreta nella Regione Emilia Romagna, ed è stato implementato nella sua fase iniziale dal Comune di Formigine, che ha ufficializzato questo impegno con delibera di Giunta ed anche dal Comune di Maranello; nel 2023 anche il Comune di Sassuolo è entrato a fare parte del progetto e il Comune di Fiorano ha dato il via all'iter per estendere la DFC sul proprio territorio. Il progetto prevede una formazione specifica alle categorie professionali (vigili urbani, commessi dei negozi, farmacisti ecc..) che hanno a che fare con il pubblico. Attraverso la formazione si intende fornire loro strategie comunicative da utilizzare con le persone con demenza che dovessero incontrare nello svolgimento della loro attività. Il cuore del progetto DFC sta nel creare una comunità inclusiva e solidale, in grado di offrire alle persone fragili e ai loro familiari un più facile accesso ai servizi, opportunità di sollievo e di partecipazione, anche ad attività di svago e di carattere culturale. Un impegno particolare sarà rivolto al coinvolgimento delle giovani generazioni, grazie anche alla collaborazione con la scuola, a dicembre sono iniziati incontri con gli studenti delle scuole superiori di Sassuolo.

“Io non mi perdo”

Dal 2019 con altre associazioni di volontariato, l'AUSL di Modena l'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico ed altre istituzioni territoriali della Provincia di Modena, Ass.S.De ha sottoscritto un protocollo con la Prefettura di Modena per la prevenzione della scomparsa e la ricerca di persone affette da patologie neurodegenerative.

Per dare seguito al protocollo a settembre 2021, con le associazioni: GAFA di Carpi, ASDAM di Mirandola, GP Vecchi di Modena e Per non sentirsi soli di Vignola, in collaborazione con AUSL di Modena, il supporto di UO Disturbi Cognitivi e Demenze ed il coordinamento della Dott.ssa Vanda Menon, è stato promosso il progetto: "IO NON MI PERDO", allo scopo di informare i familiari su questo possibile rischio a cui possono incorrere le persone con disorientamento spazio-temporale, mettendo anche a loro disposizione il manuale "Io non mi perdo" una guida, a cura della Dott.ssa Vanda Menon.

Officina della Memoria

Il 3 aprile 2023 si è festeggiato il 1° anno di attività del centro d'incontro Officina della Memoria, presso i locali della Polisportiva Formiginese. All'Officina della Memoria possono accedere persone con problemi lievi di memoria e i loro familiari per socializzare e fare piccole attività coordinate dalle Terapiste Occupazionali e dalla psicologa e con l'aiuto di volontari. Ass.S.De ha contribuito alla nascita del centro e ne sostiene attivamente le attività, anche coprendo una parte dei costi di gestione.

Conclusioni

L'illustrazione del bilancio sociale ci offre l'occasione per esprimere un sincero ringraziamento sia ai volontari, per il loro impegno verso l'associazione, sia a coloro, singoli o imprese, che con le loro donazioni hanno consentito fino ad oggi la realizzazione dei nostri programmi e dei nostri progetti.

Il nostro impegno proseguirà per contribuire a costruire comunità in grado di accogliere e supportare chi è in una condizione di malattia e fragilità; per questo siamo aperti alla collaborazione con le istituzioni, con le associazioni del territorio e con chiunque voglia mettere il proprio tempo e le proprie capacità a disposizione dell'Ass.S.De., perché riteniamo che essere aperti e collaborativi possa portare risultati migliori.

Ci scusiamo per eventuali mancanze nel nostro operato e vi chiediamo di essere ancora al nostro fianco.

Per il Consiglio Direttivo
Il Presidente
Tonino Rovatti