Ass.S.De. Onlus NEWS

Associazione Sostegno Demenze

DOMICILIARITA' un obiettivo culturale e politico

Circolare interna n. 5 GENNAIO 2012

Conoscenza per l' aiuto

La gestione del malato affetto da demenza di Alzheimer è una gestione complessa. Le caratteristiche della malattia riguardano diverse aree della vita quotidiana. Il famigliare si trova in prima linea a subire i rapidi e inaspettati cambiamenti, che ricadono sulla vita di tutta la famiglia.

Nella mia esperienza di geriatra ho notato che i familiari avvertono l'esigenza di *"INFORMAZIONE"* per essere *"educati"* su ciò che è la malattia e quali sono le modalità di assistenza e di comportamento da tenere con un proprio congiunto ammalato di demenza.

Per questo motivo nel 2011 abbiamo organizzato una serie di incontri itineranti in luoghi di aggregazione del nostro distretto, per dare informazioni sulla malattia e sui servizi presenti sul territorio.

La partecipazione attiva dei familiari ha dimostrato che l'interesse su questa malattia è notevole. E' emersa anche una certa confusione sul termine *"demenza"*, sui vari aspetti della patologia e quali le evoluzioni possibili.

Parlando ai partecipanti, tante volte, ho potuto notare la commozione trattenuta dei familiari, che nelle mie parole cercavano rassicurazioni sul decorso della malattia del loro familiare. La comprensione dei sintomi è possibile solo se vissuta con empatia….. e l'empatia deve passare attraverso la *conoscenza* che favorisce l'aiuto ai malati.

Visto il ritorno positivo e le finalità raggiunte, gli incontri proseguiranno anche nel 2012. Partecipare è una opportunità per i familiari e per tutti gli interessati; saremo a vostra disposizione per rispondere ai quesiti che ci porrete.

Dott.ssa Barbara Manni
Geriatra

INDAGINE CONOSCITIVA

Nel 2006 abbiamo svolto una "INDAGINE CONOSCITIVA" per acquisire dati e informazioni utili all'attività della nostra associazione. Dopo cinque anni , il Consiglio Direttivo ha ritenuto utile riproporre la 2ª realizzazione della stessa indagine. Vista l'importanza della conoscenza delle situazioni relative al nostro territorio Distrettuale, abbiamo riproposto ai nostri associati e a coloro che vorranno collaborare la compilazione del questionario . Sarà nostra cura restituire a tutti coloro che sono interessati, l'esito della 2° INDAGINE CONOSCITIVA

10° Convegno Distrettuale

In occasione della Giornata Mondiale per la lotta all'Alzheimer il 24 settembre 2011 abbiamo organizzato il 10° convegno Distrettuale dal titolo ***"Convivere con...l'Alzheimer" .***

La manifestazione, si è tenuta presso l'Auditorium di Confindustria Ceramica (g.c.) e ha visto la partecipazione di un pubblico numeroso, composto principalmente da familiari, operatori, rappresentanti delle istituzioni ed anche persone interessate alle problematiche sociali e sanitarie legate alla malattia.

Gli interventi principali sono stati due. Nel primo una coppia che da qualche anno sta vivendo l'esperienza dolorosa e faticosa di accudire un congiunto colpito da demenza ha portato la propria testimonianza. Il loro intervento ha evidenziato come la famiglia debba sostenere un compito gravoso ed oneroso che richiede grandi energie e notevoli risorse finanziarie. L'indennità di accompagnamento, l'assegno di cura non sono, quando ci sono, sufficienti a coprire i costi che si devono affrontare per accudire e dare assistenza continua a un malato di demenza; senza contare la lotta contro la burocrazia per far valere i diritti della famiglia che si fa carico di un proprio membro non autosufficiente.

Il Dott. Luc P. De Vreese Geriatra responsabile del nucleo Alzheimer della struttura 9 gennaio di Modena ha incentrato il suo intervento sulla valutazione della sofferenza nei malati di demenza. La sua relazione ha messo in luce l'importanza di avere sempre al centro di tutto la persona, che anche se ha perso le sue facoltà cognitive, deve essere aiutata da chi lo assiste e lo cura a mantenere la propria dignità, fino alla fine.

Il convegno si è chiuso con i numerosi interventi del pubblico presente che ha dimostrato apprezzamento per i temi trattati.

Andreina Capitani
Presidente Ass.S.De.

Cena degli auguri

Il 9 dicembre u.s. abbiamo organizzato presso il ristorante TOURING di Fiorano la nostra tradizionale ***"cena degli auguri"*** per gli associati, i loro familiari ed amici.

E' stata una serata divertente e rilassante, un occasione per scambiarci gli auguri di buone feste , incontrarsi fra vecchi associati e fare la conoscenza dei nuovi, in un clima sereno e cordiale.

Nel corso della cena la presidente Andreina Capitani ha annunciato ai presenti l'apertura della ***"campagna adesioni***" e ha presentato il programma dell'associazione per il 2012.

In particolare l'inizio del nuovo anno vedrà impegnato il consiglio direttivo nell'organizzazione di un seminario che si terrà nel mese di marzo. Ha inoltre ribadito l'impegno dell'associazione al tavolo degli anziani per portare avanti gli obiettivi fissati nel Piano per la Salute ed il Benessere.

Un ringraziamento particolare al signor Costantino del ristorante "Touring" ed al suo Staff per la generosa ospitalità che ci ha riservato e per la cura con cui ci ha proposto gli ottimi piatti del menù.

Claudia Consoli
Collaboratrice

Gruppi di Auto Aiuto

Il 10 ottobre 2011 sono iniziati gli incontri dei Gruppi di Auto Aiuto che proseguiranno con cadenza quindicinale fino al 11 giugno 2012. Si svolgono il lunedì presso la nostra sede alle ore 20,30.

Il numero dei partecipanti è alto; questo dimostra che, chi tutti i giorni, deve accudire un proprio caro ammalato di demenza sente il bisogno di confrontarsi con altri che stanno vivendo o hanno già vissuto la stessa condizione.

La presenza del Dott. Massimiliano Logli (Psicologo) che coordina gli incontri, aiuta i familiari ad esprimere pensieri, riflessioni, dubbi riguardanti il loro rapporto con l'ammalato.

A volte oltre a esporre la propria sofferenza e trovare conforto nella condivisione, si trova spazio anche per scambiarsi consigli ,raccontare esperienze personali piacevoli, o si assaggiano i dolci portati da un familiare e… tanto altro.

Io come familiare ho grande conforto da questa esperienza e credo che questi incontri siano una opportunità per i partecipanti per uscire un poco dalla solitudine in cui si precipita quando si incontra per strada la demenza; quindi vi aspetto, non perdete questa occasione per sentirvi meno soli.

Liana Gambarelli
Resp. Gruppi di Auto Aiuto

Le date degli incontri dei Gruppi di Auto Aiuto:

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
Lunedì 6	Lunedì 5	Lunedì 2	Lunedì 14	Lunedì 11
Lunedì 20	Lunedì 19	Lunedì 16	Lunedì 28	
		Lunedì 30		

Prossime iniziative

Seminario 2012

"FARE RETE"

Uno degli scopi principali della nostra associazione è quello di ***Informare*** e ***sensibilizzare*** l'opinione pubblica sui problemi legati alla demenza e promuovere iniziative per coinvolgere tutti i soggetti della "rete dei servizi". Per questo stiamo organizzando il

"5° Seminario Distrettuale"

che si svolgerà nei sabati: 3, 10, 24, 31 Marzo 2012
Presso la Sala Conferenze dell'Ospedale di Sassuolo (g. c.).

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte le persone interessate.

Grazie a …..

Per portare avanti le attività dell'associazione il contributo economico è importante, ringraziamo quanti nel corso del 2011 hanno voluto sostenerci con donazioni:

Amici della lirica, Barbieri Luciana, Banca Popolare dell'Emilia Romagna, Borghi Ottavio, Caprara Cristina, Cavani M. Teresa, Ciocci Ezecchiele, Coltellese Mario, Edi.Cer, Famiglia Zecchini Ferruccio,

FNP CISL, Ferrari Giorgio, Florim Ceramiche, Guerra Paolo, Manfredini Stefano, Mariani Renato, Parrocchia di Pozza, Pasquini Ornella, Pincelli Elena, Sabella Alessandra, Taglini Francesco, Valli Roberto, Vandelli Gianfranco, Zambiasi Bianca.

ASSOCIATI !!!

Dal 1° dicembre 2011 è aperta la campagna adesione 2012 che si chiuderà il 30 marzo.

La quota associativa è di € 20. Si può versare direttamente presso la nostra sede oppure tramite

- c/c postale n. 26138438 intestato ad Associazione Sostegno Demenze (onlus)
- Versamento su c/c Banca Popolare dell'Emilia Romagna

  IBAN IT 58 R 05387 67010 000001976050

PER INFORMAZIONI

Ass.S.De. Onlus Piazza S. Paolo 4– 41049 Sassuolo (Mo) Tel. Segreteria,Fax 0536/81 29 84

www.asssde.com—e-mail: info@asssde.com

Ai sensi del d.lgs.n.196/2003, informiamo che i dati in possesso dell'Associazione Sostegno Demenze con sede in Sassuolo Mo, Piazza S. Paolo 4 saranno trattati nel rispetto del d.lgs 196/2003, al fine di diffondere l'attività della nostra associazione, nonché per ragioni amministrative e contabili, anche quando fossero comunicate a terzi. Informazioni dettagliate sono a diposizione presso la sede e l'interessato potrà sempre esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del d.lgs 196/2003 secondo le modalità indicate nel medesimo provvedimento.