



**Ass.S.De. Onlus**

**Associazione Sostegno Demenze**

# NEWS



Circolare interna n. 9

Giugno 2014

## LA NOSTRA ASSEMBLEA ANNUALE

IL 22 aprile u.s. si è tenuta l'assemblea annuale della nostra associazione, convocata presso il Ristorante Ca' Marta di Sassuolo.

Il Presidente Tonino Rovatti in apertura dell'assemblea, ringrazia gli associati presenti pur constatandone l'esiguo numero e riservandosi di fare all'interno del consiglio direttivo una riflessione sulle cause del poco coinvolgimento che gli associati dimostrano per questo momento importante per l'associazione dove, si deve fare il punto sull'attività svolta e tracciare le linee dei programmi futuri.

Il Presidente passa quindi ad illustrare il bilancio sociale, dove sono descritte le attività e le manifestazioni

che sono state organizzate nel 2013 con le risorse economiche ed umane a disposizione. Viene quindi portato all'attenzione dell'assemblea il rendiconto economico.

Alcuni associati hanno preso la parola per commentare il lavoro fatto dall'associazione nel 2013.

Vengono quindi approvati all'unanimità per alzata di mano sia il bilancio sociale che il rendiconto economico.

La serata si chiude con un momento conviviale.

L. Zini

## UNO SGUARDO AL BIENNIO 2014-2015

L'inizio di questo biennio è stato marcato dal 6° Seminario Distrettuale, di cui viene presentato un sintetico resoconto a pag 2 di questo giornalino.

Allargando l'orizzonte ai prossimi mesi, e spingendoci fino al prossimo anno, oltre a dare continuità alle attività consolidate, l'Associazione, grazie al lavoro di alcuni volontari portatori di esperienze preziose del passato e di buone idee per il futuro, e grazie all'impegno del Consiglio Direttivo, sta mettendo in cantiere alcune iniziative, per le cui fasi progettuali ed attuative c'è bisogno del concorso di tutte le risorse disponibili, nell'associazione e fuori. Risorse di idee, di persone, di tempo, e anche di denaro per sostenere i costi delle attività legate alle varie iniziative.

Tenendo presente l'obiettivo della "BUONA DOMICILIARITA'", ci impegneremo in particolare per:

1. Attivare alcuni **Centri di ascolto** in altri comuni del Distretto. Guarderemo in particolare ai comuni di Formigine, Maranello, Montefiorino, Prignano.
2. Realizzare una esperienza di **Gruppi di Auto Aiuto** a Formigine, in orario pomeridiano, con cadenza bisettimanale.
3. Promuovere la cultura delle **Terapie occupazionali**, che sempre più si rivelano, se non una alternativa, sicuramente un valido complemento alle terapie farmacologiche, a volte anche più efficace.
4. Attivare un **Nucleo di sollievo familiare**, contando sulla collaborazione stretta di nostri associati.
5. Mettere in atto una **Partecipazione attiva**, con azioni di monitoraggio, verifica, e stimolo alle istituzioni socio-sanitarie, per la tutela dei diritti delle persone e delle famiglie più fragili e più deboli.

Perché tutto questo non resti un libro dei sogni, il Consiglio Direttivo e gli associati devono stringere un patto di forte collaborazione e condivisione di proposte e obiettivi. Dobbiamo cioè "fare rete" all'interno della più grande rete dei servizi del Distretto, che appare, purtroppo, alquanto sfilacciata.

T. Rovatti

# SEMINARIO DISTRETTUALE



## (un momento del seminario)

Si è concluso sabato 29 marzo 2014 il Seminario Distrettuale sul tema **“Fare rete per combattere l'Alzheimer”** che si è tenuto presso la sala conferenze dell'ospedale di Sassuolo.

Un appuntamento giunto alla 6° edizione che l'Ass.S.De. rinnova ogni due anni per sensibilizzare l'opinione pubblica e le istituzioni sui problemi sanitari e sociali legati alla malattie dementigene e per formulare proposte a vantaggio dei malati e dei loro familiari.

I quattro incontri del seminario si sono tenuti nelle giornate di sabato 8, 15, 22 e 29 marzo, e sono stati introdotti dalle testimonianze di familiari che hanno illustrato la loro esperienza nell'accettare, affrontare e vivere la malattia di un proprio congiunto.

Nella prima mattinata si è parlato del ruolo della famiglia come nodo fondamentale della rete, essendone una delle risorse più importanti, ma che spesso si trova da sola ad affrontare la fatica dell'accudimento quotidiano di un proprio congiunto ammalato. Si è quindi discusso dell'impegno delle istituzioni per sostenerla in questo difficile compito.

Negli appuntamenti successivi sono stati affrontati gli argomenti legati al piano della Salute e del Benessere e i possibili sviluppi dei servizi esistenti sul territorio e le prospettive

locali e regionali.

Nella terza mattinata del seminario si è posto l'attenzione sugli aiuti che la famiglia deve avere: consultorio psico-geriatrico per la diagnosi e la terapia farmacologica. Le terapie occupazionali, per mantenere le abilità residue del malato. Le strutture dove devono esserci un numero di posti adeguati alle esigenze del territorio e nuclei dedicati ai malati di demenza. Il volontariato che deve essere coinvolto nella programmazione e realizzazione delle politiche sociali essendo il portatore dei bisogni delle famiglie.

Nell'ultimo incontro della manifestazione si è discusso sui rapporti fra i soggetti della rete e sull'organizzazione socio-sanitaria del Distretto, ponendo l'attenzione sul ruolo del medico di base, figura primaria della rete essendo il coordinatore terapeutico del nucleo familiare nelle fasi della malattia.

Dagli interventi dei relatori che si sono susseguiti nel corso degli incontri e dalle riflessioni emerse dal pubblico presente, formato per lo più da familiari ed operatori, il seminario ha evidenziato che della rete esistono i singoli servizi, ma manca un adeguato collegamento fra di loro, è necessario dare una direzione unica alle energie e alle risorse che vengono messe in campo nell'erogazione dei singoli servizi.

Deve esserci un punto unico di riferimento (Tutor della domiciliarità) che come fa il ragno tessa la tela dei collegamenti, fra i bisogni ed i servizi adeguati per soddisfarli, perché solo così il sistema della rete potrà supportare chi tutti i giorni deve affrontare con fatica il cammino al fianco di un ammalato di Demenza.

E. Corghi

## PROSEGUONO LE NOSTRE ATTIVITA'

### **INCONTRI ITINERANTI**

Conoscere la malattia, comprenderne i sintomi, imparare a gestire i disturbi comportamentali sono i primi passi per affrontare il viaggio nella malattia di Alzheimer. Per questo da alcuni anni organizziamo incontri informativi itineranti presso luoghi di aggregazione (circoli, parrocchie) o in collaborazione con i Servizi Sociali dei Comuni del Distretto.

Il prossimo incontro informativo con la dott.ssa Barbara Manni (geriatra), si terrà a Prignano il **5 luglio** presso la **Sala Conferenze del Comune**.

### **CONVEGNO**

Il 21 settembre è la Giornata Mondiale per la lotta all'Alzheimer. Per celebrare questa data importante l'Ass.S.de. da diversi anni organizza un convegno che anche quest'anno si terrà presso l'Auditorium di Confindustria Ceramica di Sassuolo il giorno **20 settembre 2014**.

Il tema del convegno sarà incentrato sulle terapie non farmacologiche a domicilio.

### **CENA DI CHIUSURA DEI GRUPPI DI AUTO AIUTO**

Il **27 giugno** ci sarà la cena di chiusura dei Gruppi di Auto Aiuto.

Sarà un momento di ritrovo per augurarsi buona estate e per darsi appuntamento alla prossima stagione.

### **CENTRO D'ASCOLTO**

Nei mesi di luglio ed agosto il centro d'ascolto sarà attivo dal lunedì al venerdì. (escluso la settimana dal 11 al 16 agosto)

**Il sabato saremo presenti solo su appuntamento.**

## SIAMO SU FACEBOOK

E' online la pagina Facebook dedicata alla nostra Associazione alla quale si può aderire liberamente.

Cliccando su "Mi Piace" sarà possibile ricevere aggiornamenti, notizie, eventi, fotografie, video su tutte le attività dell'associazione con la potenzialità di condividere le pagine con i vostri contatti, sperando così di far conoscere a più persone le nostre iniziative.

L'obiettivo è quello di utilizzare anche questo canale di comunicazione per informare soci e sostenitori ed, altresì, per aprire un luogo di discussione e confronto per tutti coloro che vorranno sottoporci idee ed iniziative interessanti.

**Per restare aggiornati cercate "Ass.S.De." tra le pagina di Facebook e cliccate mi piace!**

## GRAZIE A...



Per portare avanti le attività dell'associazione il contributo economico è importante, ringraziamo quanti nel corso del 2013 hanno voluto sostenerci con donazioni:

Barbieri Luciana, Bellini Monica, Bondi Lina, Caprara Cristina, Casini Mara, Cavani M. Teresa, Coltellense mario, Cosmac, Teknocar, System, Dipendenti G. Bellentani, Debbia Dea, D'Orta Nicola, Fantini Oscar, Fanton Ivano, Galliotto Giuliano, Gambarelli Liana, Gibertini Claudio, Ieranò Giuseppe, Messori Simonetta, Parrocchia di Pozza, Palazzi Renato, Pappalepore Sarita, Pifferi Maria Giovanna, Pincelli Elena, Rivasi Pier Luigi, Romoli Renato, Serradimigni Anna Grazia, Vecchi Alcide, Veratti Roberto.

Per aiutare l'Ass.S.De. attraverso una donazione puoi dare il tuo contributo tramite:

**Bonifico Bancario** intestato a:

**Ass.S.De. ASSOCIAZIONE SOSTEGNO DEMENZE - ONLUS**

**Banca Popolare dell'Emilia Romagna  
Filiale di Sassuolo**

**IBAN: IT58R0538767010000001976050**

**Conto Corrente Postale** intestato a:

**Ass.S.De. ASSOCIAZIONE SOSTEGNO DEMENZE - ONLUS**

**C.C. POSTALE: 26138438**

## PER INFORMAZIONI

**Ass.S.De. Onlus Piazza S. Paolo 4– 41049 Sassuolo (Mo) Tel. Segreteria, Fax 0536/81 29 84**

**[www.asssde.com](http://www.asssde.com)—e-mail: [info@asssde.com](mailto:info@asssde.com)**